

2019年3月 スケジュール

月	火	水	木	金	土	日	
11:30 基礎初級 13:10 中級 14:40 ポワント 15:15 入門 16:20 初級 17:50 ポワント 18:35 初級・初中級 20:05 ポワント 20:40 入門	11:00 ストレッチ 12:00 入門 13:10 初級 14:40 プレ・ポワント 15:30 パー・アスティエ 18:50 ヴァリエーション 20:20 基礎・初級	11:30 初級以上 13:00 ポワント 13:40 入門 14:45 基礎初級 16:15 プレ・ポワント 17:00 初級 18:40 入門 19:45 初中級 21:15 ポワント	11:30 初級以上 13:00 ポワント 13:40 入門 14:45 基礎初級 16:15 プレ・ポワント 17:00 初級 18:40 入門 19:45 初中級 21:20 プレ・ポワント	11:00 入門 12:05 基礎・初級 13:40 初級 15:10 プレ・ポワント 15:45 初中級 17:15 ポワント 17:55 入門 19:00 初級 20:30 初中級	11:00 入門 12:05 基礎・初級 13:40 初級 15:10 プレ・ポワント 15:45 初中級 17:15 ポワント 17:55 入門 19:00 初級 20:30 初中級	10:30 入門 11:35 初中級 13:05 ポワント 13:40 入門 14:45 初級 16:15 プレ・ポワント 16:50 English初中級 18:20 ポワント 19:00 初級 20:30 ポワント	
【スケジュールの見方】 ◆最上段にレギュラークラスのスケジュール、日別に担当講師をご案内しております。 通常と変更がある場合は赤字表記となっております。特別クラスの内容は、このご案内の裏面でご確認ください。 ◆ポワントクラスのみのご受講はできません。必ず前のバレエクラスから続けてご受講ください。 ◆▶はピアノ伴奏付きクラスです。予告なくピアノが付き場合や変更になる場合もあります。 ◆▶▶はビギナーズチケット対象クラスです。初心者の方からご受講いただけるクラスです。経験者の方もご自由に追加いただけます。 ▶講師名 ▶講師名が緑色のクラスは代講の講師が担当します。代講も経験豊かな指導力抜群の講師ばかりですのでご安心ください。 ▶酒井 ▶特別講師・酒井はな先生のクラスです。予約不要でどなたでもご受講いただけます。体験レッスンは対象外です。 ▶木曜日 ▶この色のクラスは月謝制クラスです。事前のご登録が必要となります。詳細は受付におたずねください。 ★当スタジオは定員30名です。定員を超えますと受講できませんのでご了承ください。 ★土曜日10:30「初級」と日曜日14:45「初級」は予約制とさせていただきます。詳細は裏面をご確認ください。					3/1	3/2	3/3
3/4	3/5	3/6	3/7	3/8	3/9	3/10	
11:30 長瀬 ▶ 13:10 折井 ▶ 14:40 折井 ▶ 15:15 千歳 ▶ 16:20 千歳 ▶ 17:50 千歳 ▶ 18:35 佐々木 ▶ 20:05 佐々木 ▶ 20:40 佐々木	11:00 濱口 ▶ 12:00 濱口 ▶ 13:10 井口 ▶ 14:40 井口 ▶ 15:30 風間 ▶ 17:50 サタネラのヴァリエーション ▶ 18:50 奈良 ▶ 20:20 雨宮	▶ 11:30 田中 ▶ 13:00 田中 ▶ 13:40 田中 ▶ 14:45 大月 ▶ 16:15 大月 ▶ 17:00 山本 ▶ 18:40 山本 ▶ 19:45 山本 ▶ 21:15 山本	3月の月謝制クラス空きあり！ 月謝制 14:00 入門 神部 体験・早急可 15:40 基礎初級 神部 要予約 17:15 ポワント 神部 月に4回定期的に通うレッスンです 単発受講も可能です※要予約 ▶ 18:45 雨宮 ▶ 19:50 雨宮 ▶ 21:20 雨宮	11:00 濱口 ▶ 12:05 濱口 ▶ 13:40 林 ▶ 15:10 林 ▶ 15:45 折井 ▶ 17:15 折井 ▶ 17:55 折井 ▶ 19:00 酒井 ▶ 20:30 石川	3/9 ▶ 13/24~ ▶ 予約制 ▶ 10:30 折井 ▶ 12:00 折井 ▶ 12:40 折井 ▶ 13:50 千歳 ▶ 15:30 千歳 ▶ 17:00 千歳 ▶ 17:40 酒井 ▶ 18:50 酒井 ▶ 20:20 酒井	▶ 10:30 雨宮 ▶ 11:35 雨宮 ▶ 13:05 雨宮 ▶ 13:40 佐々木 ▶ 14:45 佐々木 ▶ 16:15 佐々木 ▶ 16:50 折井 ▶ 18:20 折井 ▶ 19:00 千歳 ▶ 20:30 千歳	
3/11	3/12	3/13	3/14	3/15	3/16	3/17	
▶ 11:30 長瀬 ▶ 13:10 折井 ▶ 14:40 折井 ▶ 15:15 雨宮 ▶ 16:20 折井 ▶ 17:50 折井 ▶ 18:35 佐々木 ▶ 20:05 佐々木 ▶ 20:40 佐々木	11:00 濱口 ▶ 12:00 濱口 ▶ 13:10 林 ▶ 14:40 林 ▶ 15:30 風間 ▶ 17:50 パー・アスティエ(フロアエクササイズ) ▶ 18:50 サタネラのヴァリエーション ▶ 20:20 奈良	▶ 11:30 田中 ▶ 13:00 田中 ▶ 13:40 田中 ▶ 14:45 大月 ▶ 16:15 大月 ▶ 17:00 山本 ▶ 18:40 山本 ▶ 19:45 山本 ▶ 21:15 山本	3月の月謝制クラス空きあり！ 月謝制 14:00 入門 神部 体験・早急可 15:40 基礎初級 神部 要予約 17:15 ポワント 神部 月に4回定期的に通うレッスンです 単発受講も可能です※要予約 ▶ 18:45 雨宮 ▶ 19:50 雨宮 ▶ 21:20 雨宮	11:00 濱口 ▶ 12:05 濱口 ▶ 13:40 林 ▶ 15:10 林 ▶ 15:45 折井 ▶ 17:15 折井 ▶ 17:55 折井 ▶ 19:00 長瀬 ▶ 20:30 石川	3/16 ▶ 13/10~ ▶ 予約制 ▶ 10:30 折井 ▶ 12:00 折井 ▶ 12:40 折井 ▶ 13:50 千歳 ▶ 15:30 千歳 ▶ 17:00 千歳 ▶ 17:40 佐藤 ▶ 18:50 佐藤 ▶ 20:20 佐藤	▶ 10:30 雨宮 ▶ 11:35 雨宮 ▶ 13:05 雨宮 ▶ 13:40 佐々木 ▶ 14:45 佐々木 ▶ 16:15 佐々木 ▶ 16:50 折井 ▶ 18:20 折井 ▶ 19:00 千歳 ▶ 20:30 千歳	
3/18	3/19	3/20	3/21	3/22	3/23	3/24	
▶ 11:30 長瀬 ▶ 13:10 折井 ▶ 14:40 折井 ▶ 15:15 千歳 ▶ 16:20 千歳 ▶ 17:50 千歳 ▶ 18:35 佐々木 ▶ 20:05 佐々木 ▶ 20:40 佐々木	11:00 濱口 ▶ 12:00 濱口 ▶ 13:10 井口 ▶ 14:40 井口 ▶ 15:30 風間 ▶ 17:50 パー・アスティエ(フロアエクササイズ) ▶ 18:50 サタネラのヴァリエーション ▶ 20:20 奈良	▶ 11:30 田中 ▶ 13:00 田中 ▶ 13:40 田中 ▶ 14:45 大月 ▶ 16:15 大月 ▶ 17:00 山本 ▶ 18:40 山本 ▶ 19:45 山本 ▶ 21:15 山本	3/21 予約制 時間変更あり ▶ 11:00 入門 千歳 ▶ 12:10 初中級 千歳 ▶ 13:40 千歳 ▶ 14:15 入門 神部 ▶ 15:40 基礎初級 神部 ▶ 17:20 ポワント 神部 ▶ 18:00 雨宮 ▶ 19:10 雨宮 ▶ 20:40 雨宮	11:00 濱口 ▶ 12:05 濱口 ▶ 13:40 林 ▶ 15:10 林 ▶ 15:45 折井 ▶ 17:15 折井 ▶ 17:55 折井 ▶ 19:00 長瀬 ▶ 20:30 石川	3/23 ▶ 13/17~ ▶ 予約制 ▶ 10:30 折井 ▶ 12:00 折井 ▶ 12:40 折井 ▶ 13:50 雨宮 ▶ 15:30 雨宮 ▶ 17:00 雨宮 ▶ 17:40 佐藤 ▶ 18:50 佐藤 ▶ 20:20 佐藤	▶ 10:30 雨宮 ▶ 11:35 雨宮 ▶ 13:05 雨宮 ▶ 13:40 佐々木 ▶ 14:45 佐々木 ▶ 16:15 佐々木 ▶ 16:50 折井 ▶ 18:20 折井 ▶ 19:00 千歳 ▶ 20:30 千歳	
3/25	3/26	3/27	3/28	3/29	3/30	3/31	
▶ 11:30 長瀬 ▶ 13:10 折井 ▶ 14:40 折井 ▶ 15:15 千歳 ▶ 16:20 千歳 ▶ 17:50 千歳 ▶ 18:35 佐々木 ▶ 20:05 佐々木 ▶ 20:40 佐々木	11:00 濱口 ▶ 12:00 濱口 ▶ 13:10 井口 ▶ 14:40 井口 ▶ 15:30 風間 ▶ 17:50 プレP45 ▶ 18:50 パー・アスティエ(フロアエクササイズ) ▶ 20:20 サタネラのヴァリエーション ▶ 20:20 奈良	▶ 11:30 田中 ▶ 13:00 田中 ▶ 13:40 田中 ▶ 14:45 大月 ▶ 16:15 大月 ▶ 17:00 山本 ▶ 18:40 山本 ▶ 19:45 山本 ▶ 21:15 山本	3月の月謝制クラス空きあり！ 月謝制 14:00 入門 神部 体験・早急可 15:40 基礎初級 神部 要予約 17:15 ポワント 神部 月に4回定期的に通うレッスンです 単発受講も可能です※要予約 ▶ 18:45 雨宮 ▶ 19:50 雨宮 ▶ 21:20 雨宮	11:00 濱口 ▶ 12:05 濱口 ▶ 13:40 林 ▶ 15:10 林 ▶ 15:45 折井 ▶ 17:15 折井 ▶ 17:55 折井 ▶ 19:00 酒井 ▶ 20:30 池本	3/30 ▶ 13/24~ ▶ 予約制 ▶ 10:30 折井 ▶ 12:00 折井 ▶ 12:40 折井 ▶ 13:50 千歳 ▶ 15:30 千歳 ▶ 17:00 千歳 ▶ 17:40 酒井 ▶ 18:50 酒井 ▶ 20:20 酒井	▶ 10:30 雨宮 ▶ 11:35 雨宮 ▶ 13:05 雨宮 ▶ 13:40 佐々木 ▶ 14:45 佐々木 ▶ 16:15 佐々木 ▶ 16:50 折井 ▶ 18:20 折井 ▶ 19:00 千歳 ▶ 20:30 千歳	

■宮益坂パレスタジオのレベル設定について

当スタジオのクラスレベルの目安は次の通りです

◀バレエクラス▶ ストレッチ、パー・アスティエ：どなたでも受講可 入門：初めてバレエをされる方〜 基礎・初級：1年以上 初級：2年以上 初中級：4年以上 中級：7年以上
*無理なく初級へステップアップできるように「基礎・初級」を新たに設置しました。丁寧な説明とわかりやすいコンビネーションで初級の内容をすっかり学べるクラスになります。
「基礎・初級」は全てのレベルの方へバレエの基礎となるパの基本や顔の向き、手の動き、身体の使い方などを丁寧に指導します。重要ポイントたっぷりのクラスですのでぜひご受講ください。

◀ポワントクラス▶ プレ・ポワント：ポワントを初めて履かれる方〜 初級ポワント：ポワント経験半年以上 初中級ポワント：P経験2年以上 中級ポワント：P経験5年以上
◆特別クラスは対象レベルを確認してご受講ください◆経験年数はあくまでも目安です。実際は受講頻度や運動能力により個人差がありますのでご自身のレベルに合ったクラスをご受講ください。
◆初めてバレエをなさる方は必ず入門クラスをご受講ください。また、受講レベル等でお困りの方は、講師もしくはスタッフにお気軽にご相談ください。

■スタジオからのお願い

- ・当スタジオではクラス前に講師が受講生の人数確認を行います。クラス開始時刻までにスタジオにお入りください。
- ・当スタジオでは必ずバレエシューズの着用をお願いします。また、ポワントクラス以外でのポワントの着用はクラスの進行上お断りいたします。ポワントクラスをご受講ください。
- ・遅刻された場合はご受講をお断りさせていただきます。公共交通機関遅延の場合(遅刻15分以内)は、受付にご連絡の上スタッフの指示に従ってください。
- ・講師およびスタッフの指示に従っていただけない場合は、今後の受講をお断りさせていただきます。また、お荷物は荷物置き場にお預りください。ストレッチ用品などは袋に入れて他の方の迷惑にならないようお願いいたします。
- ・スタジオ内に荷物を持ち込む場合、大きなお荷物は荷物置き場にお預りください。ストレッチ用品などは袋に入れて他の方の迷惑にならないようお願いいたします。
- ・飲み物を持ち込む際には、必ず蓋付きのものをお願いいたします。また、水滴で床が濡れないようにご注意ください。
- ・床保護のため松やには使用いたしません。滑りや汚れの原因となりますので持ち込みもご遠慮ください。
- ・ストレッチをする場合は、頭や体の下にタオルを敷いてください。また、スタジオ入口付近でのストレッチは出入りの妨げになりますのでご遠慮ください。
- ・スタジオオープン是最初のクラスの30分前です。火曜日の夜は18:20からお入りいただけます。
- ・最終クラス終了予定時刻30分後にスタジオを閉めさせていただきます。最終クラス後は速やかにご退室くださいますようお願いいたします。

■会員証ご提示のお願い

1回ごとのビジー券および回数券をご購入される方は、受付窓口にて会員証を必ずご提示ください。
会員証をお忘れの方は、非会員ビジー券価格での受講となりますので、ご注意ください。

■忘れ物、紛失物等について

貴重品は更衣室内に設置している貴重品ロッカーに入れるか、スタジオ内に持ち込むなど、各自の責任で保管してください。
スタジオではそれらの紛失や盗難等のトラブルに対しての保証はいたしかねます。
また、忘れ物は事務室にて一時保管いたしますが、1ヶ月間引き取りのないものについては処分させていただきます。

■休講・代講情報について

休講・代講の情報を下記のサイトでご確認いただけます。講師の急病など急な変更の場合は、当日決定したい情報をアップいたします。

PC http://www.chacott-jp.com/j/studio/miyamasuzaka/lesson_info/index.html モバイル <http://chacott-honten.jp/>

スタジオ専用ツイッター アカウント @Chacott_Tokyo ←緊急の休講代講情報やスタジオからのお知らせが一番早く届きます！ぜひご登録ください！

■電話受付時間および閉校時間について

- *電話受付時間：1クラス目開始時刻30分前から最終クラス終了時刻の30分前までとなります。
- *閉校時間：最終クラス終了30分後に閉校させていただきます。ご理解・ご協力の程、よろしくお願ひ申し上げます。